

Анкета для родителей

Тема «Здоровая семья»

1. Как вы считаете, какое состояние вашего здоровья?
 - а) очень хорошее
 - б) хорошее
 - в) нормальное
 - г) плохое
2. Как часто Вы употребляете спиртные напитки?
 - а) не употребляю
 - б) очень редко
 - в) часто употребляю
3. Стараетесь ли вы соблюдать режим дня дома?
 - а) да
 - б) не всегда
 - в) нет
4. Делаете ли вы и ваш ребенок зарядку?
 - а) да, всегда, вместе с детьми
 - б) нерегулярно, вместе с детьми
 - в) нерегулярно
 - г) нет
5. Гуляете ли вы с ребёнком после детского сада и по выходным дням?
 - а) да, обязательно
 - б) иногда
 - в) нет возможности
 - г) считаю, что нет необходимости
6. Играете ли вы с ребенком в подвижные игры?
 - а) да, обязательно
 - б) иногда
 - в) нет возможности
 - г) считаю, что нет необходимости
6. Какие трудности вы испытываете в физическом воспитании детей?
7. Проводятся ли дома закаливающие мероприятия?
8. Как часто болеет ваш ребенок простудными заболеваниями? ____
В чем вы видите причины заболевания? ____
9. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?
 - Правильное питание
 - Соблюдение режима дня
 - Благоприятные условия окружающей среды
 - Гармоничные отношения в семье
 - Занятия физической культурой
 - Другое ____
10. Какие виды деятельности у Вашего ребенка дома?
 - Занятия рисованием, лепкой, конструированием
 - Подвижные игры

- Пешие прогулки вместе с родителями
- Прослушивание рассказов, сказок
- Просмотр детских телевизионных передач
- Занятия физическими упражнениями
- Другое ____

11. Как вы укрепляете здоровье ребенка?

- Посещение врачей
- Занятия физическими упражнениями
- Закаливание
- Дыхательная гимнастика
- Массаж
- Прогулки на свежем воздухе
- Правильное питание
- Другое ____

12. Ваш возраст? ____

13. Возраст ребенка ____

14. Ваши пожелания ____

Спасибо за сотрудничество!